



**Oddział Poznański Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich**  
zaprasza na kolejną edycję szkolenia pt.

## **LETNIA SZKOŁA PSYCHOTERAPII INTEGRATYWNEJ W PODEJŚCIU CHRZEŚCIJAŃSKIM**

Poznań, ul. Konarskiego 6/4. E-mail [spch.poznan@gmail.com](mailto:spch.poznan@gmail.com). Tel: 61-877 42 11.

**Terminy szkolenia:** zjazd I: 15-17.06.2018., zjazd II: 29.06.-1.07.2018., zjazd III: 31.08.-2.09.2018.

Planowane godziny zajęć: piątek 11.00-18.45; sobota 9.00-18.30; niedziela 9.00-14.15.

**Liczba godzin:** 75 - trzy zjazdy (piątek-niedziela) po 25 godzin.

**Osoby prowadzące szkolenie:** Anna Ostaszewska, ks. dr hab. Romuald Jaworski.

### **Program szkolenia**

Anna Ostaszewska (zjazd I)

1. Integratywny model psychoterapii w podejściu chrześcijańskim: integracja sfery emocjonalnej, poznawczej, wolitywnej, behawioralnej i duchowej. Definicje psychoterapii integratywnej międzynarodowych profesjonalnych stowarzyszeń.
2. Podstawy antropologiczne: model osoby. Model integracji w psychoterapii. Model genezy zaburzeń psychicznych i pracy nad zmianą.
3. Podobieństwa i różnice w stosunku do innych szkół psychoterapii.
4. Techniki wzmacniania osoby. Rola samoświadomości psychoterapeuty. – warsztat.
5. Techniki pracy psychoterapeutycznej. Praca z nieświadomym skryptem życiowym: doświadczenia, emocje, przekonania, zachowania – warsztat.
6. Wybrane techniki pracy psychoterapeutycznej – warsztat.

Ks. Romuald Jaworski (zjazd II)

1. Założenia i zasady psychologii chrześcijańskiej.
2. Tożsamość psychologa i psychoterapeuty chrześcijańskiego.
3. Doświadczenia religijne i ich znaczenie dla życia psychospołecznego (asceza, modlitwa, nawrócenie).
4. Rozwój religijny i kryteria dojrzałości religijnej.
5. Kryteria zdrowej i chorej religijności (norma i patologia).
6. Kryzysy religijne, strategie pomocy – warsztat.
7. Techniki biblijne. Bibliodrama – warsztat.
8. Wykorzystywanie zasobów religijnych w psychoterapii – warsztat.

Anna Ostaszewska (zjazd III)

1. Aspekty duchowe w psychoterapii. Wyniki badań naukowych dot. efektywności integrowania duchowości lub religijności w psychoterapii.
2. Zasady integrowania wymiaru duchowego w psychoterapii.
3. Specyficzne obszary psychoterapii związane z duchowością chrześcijańską oraz metody pracy w tych obszarach.
4. Konsultacje do egzorcysty.
5. Integracja wymiaru duchowego w psychoterapii – warsztat.
6. Superwizje.
7. Aspekty etyczno-prawne wykonywania zawodu psychoterapeuty.

### **Literatura podstawowa do szkolenia - zjazd I i III**

1. Ostaszewska A. (2015, 2017). Psychoterapia integratywna w podejściu chrześcijańskim. Sopot: GWP.

### **Literatura uzupełniająca**

1. Ostaszewska A. (2014). Badania na efektywności włączania tematyki duchowości i religijności w psychoterapii. *Psychoterapia* nr 2 (169), 5-18.
2. Ostaszewska A. (2012). Terapia lęku z perspektywy psychoterapii integratywnej w podejściu chrześcijańskim. *EMCAPP Journal "Christian Psychology Around The World"* nr 1, 58-75.
3. Ostaszewska, A. (2009). Psychoterapia wzmacniania osoby. W: S. Tokarski (red.). *Od depresji*. Płock: PIW.
4. Ostaszewska A. (2010). Model współpracy egzorcysty z psychologiem i psychiatrą. W: Edukacja. Teologia i Dialog. Tom 6. Poznań: Wydział Teologiczny Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza.
5. Ostaszewska, A. (2006). Wzmacnianie osoby w terapii zaburzeń osobowości. Wzmacnianie osoby w terapii. W: S. Tokarski (red.). *Osoba, osobowość, zaburzenia osobowości*. Płock: PIW.
6. Prochaska, J. O., Norcross J. C. (2006). Systemy psychoterapeutyczne. Analiza transteoretyczna. Przeł. D. Golec i in. Warszawa: IPZ.

### **Literatura obcojęzyczna**

1. American Psychological Association task force on evidence-based practice in psychology. *Am. Psychol.* 2006; 61: 271–285.
2. Johnson, E. L., Mayers D. R. (red.). (2010). *Psychology & Christianity: Five Views*, InterVarsity Press.
3. McMinn, M. R., Campbell, C. D. (2007). *Integrative Psychotherapy. Toward a Comprehensive Christian Approach*. Downers Grove, IL: InterVarsity.
4. Pargament K. I. (2007). *Spiritually Integrated Psychotherapy: Understanding and Addressing the Sacred*. New York: Guilford Press.
5. Siang-Yang Tan (2011). *Counseling and Psychotherapy: A Christian Perspective*. Baker Academic.
6. Verhagen P., Van Praag H. M., López-Ibor J. J., Cox J., Moussaoui D. (2012). *Religion and Psychiatry: Beyond Boundaries* (World Psychiatric Association). Wiley.
7. Worthington E. L., Johnson E. L., Hook J. N., Aten J. D. (red.). (2013). *Evidence-Based Practices for Christian Counseling and Psychotherapy*. InterVarsity Press Academic.

### **Literatura podstawowa do szkolenia - zjazd II**

1. Jaworski R. (2006). Propozycja psychologii bazującej na antropologii chrześcijańskiej. „Roczniki Psychologiczne” Tom IX, nr 1, s. 205-226. A także zamieszczona w tym numerze na stronach 227-266 dyskusja nad psychologią chrześcijańską.
2. Jaworski R. (1998). Psychologiczne badania religijności personalnej - "Zeszyty Naukowe KUL" 41, nr 3-4, s. 77-88.

### **Literatura uzupełniająca**

1. Jaworski R. (2002). Psychologiczna analiza religijności w perspektywie komunikacji interpersonalnej, „*Studia Psychologica*” nr 4, s. 143-166.
2. Jaworski R. (2003). Psychologiczna interpretacja fenomenu nawrócenia, „*Studia Płockie*” XXXI, s. 147-164.
3. Jaworski R. (2004). Kryzys religijny. W: Libiszowska-Żółtowska M., Mariański J., *Leksykon socjologii religii*, Verbinum Warszawa, s. 203-205.
4. Jaworski R. (red.). (2005). *Psychologowie chrześcijańscy wobec problemów człowieka*. Płocki Instytut Wydawniczy, Płock.
5. Jaworski R. (2006). Typologie religijności. W: S. Głaz (red.), *Podstawowe zagadnienia psychologii religii*. Kraków WAM, s. 271-285.
6. Jaworski R. (2007). Jak zbadać dojrzałość religijną? „*Studia Gdańskie* XX, s. 167-181.
7. Jaworski R. (2015). Psychologiczne mechanizmy nadzwyczajnych przeżyć religijnych. W: J. Augustyn (red.), *Sztuka modlitwy. Życie duchowe w praktyce*. WAM Kraków, s. 445-451.
8. Jaworski R. (2016). Przebaczenie w psychoterapii. *Pedagogia Christiana* 2/38, ISSN 1505-6872, s. 141-159.

## Informacja o osobach prowadzących szkolenie

### Anna Ostaszewska



Psychoterapeuta, posiada certyfikat psychoterapeuty i superwizora Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich oraz Europejski Certyfikat Psychoterapeuty. Współzałożyciel SPCh, w latach 1995-2009 przewodnicząca Zarządu Głównego SPCh, 2009-2014 – przewodnicząca Sekcji Psychoterapii SPCh. 1997 – 2015 wykładowca na Studium Psychoterapii i Studium Poradnictwa /Counsellingu SPCh. Od 2015 wykładowca na Podyplomowym Studium Psychoterapii PWT we Wrocławiu. Od 2007 - sekretarz Polskiej Rady Psychoterapii. Wiceprezes Europejskiego Ruchu Chrześcijańskiej Antropologii, Psychologii i Psychoterapii [www.emcapp.eu](http://www.emcapp.eu). Pracuje jako psychoterapeuta od ponad 30 lat. Rozpoczęła w państwowej służbie zdrowia. Od 20 lat prowadzi praktykę prywatną. Pracuje w nurcie psychoterapii integratywnej w podejściu chrześcijańskim, integrując podejście psychodynamiczne i poznawczo-behawioralne. Obecnie prowadzi psychoterapię w Centrum Psychoterapii Integratywnej w Warszawie oraz w Ośrodku Pomocy Psychologicznej Oddziału Warszawskiego SPCh. Zajmuje się głównie psychoterapią indywidualną.

Autorka książki „Psychoterapia integratywna w podejściu chrześcijańskim” (GWP, 2015, 2017) oraz wielu artykułów z zakresu psychoterapii w podejściu chrześcijańskim.

### Romuald Jaworski



Ks. dr hab. profesor UKSW, teolog, psycholog, psychoterapeuta. Posiada certyfikat psychoterapeuty i superwizora SPCh. Współzałożyciel SPCh, w latach 1995-2009 wiceprzewodniczący Zarządu Głównego SPCh, 2009-2013 przewodniczący ZG SPCh. 1997 – 2015 dyrektor Studium Psychoterapii SPCh i wykładowca psychologii religii oraz analizy transakcyjnej na Studium Psychoterapii i Studium Poradnictwa /Counsellingu SPCh. Obecnie pracuje jako psychoterapeuta w Katolickim Ośrodku Pomocy Psychologiczno-Pastoralnej „Poradnia Dewajtis” w Warszawie. Autor książek: Spotkać się (1993), Ku pełni życia (1999), Harmonia i konflikty (2004), Psychologiczne korelaty religijności personalnej (2006), Rozwój zintegrowany (red., 2002), W poszukiwaniu skutecznej pomocy (red., 2007), Kiedy miłość boli. O zranieniach i przebaczeniu w małżeństwie (2015) oraz wielu wystąpień na konferencjach naukowych i artykułów z zakresu psychologii religii, psychologii pastoralnej i psychologii chrześcijańskiej, a także współtwórca i uczestnik licznych audycji radiowych i telewizyjnych.